



## AİLE ZAMANI



Yapılan araştırmalar özellikle ilk beş yaşta olmak üzere çocukların gelişimi üzerine anne ve babaların duygusal açıdan vakit ayırmasının çok önemli olduğunu göstermektedir. Özellikle bu yıllarda çocukların merkezi sinir sistemi gelişimine çok olumlu katkıları olduğu belirtilmektedir . Anne ve babanın günlük işlerin yoğunluğunu bir tarafa bırakıp sadece çocuklarına ayırdıkları vakit olması gerekmektedir .

Çocuėunuz ile geçirdiğiniz vakit onun zgven gelişimi açısından çok önemli olmaktadır, nk ona vakit ayırmanız ona verdiğiniz değeri göstermektedir. Bilinç dışına “ben sana değer veriyorum nk vakit ayırıyorum” mesajı vermektesiniz.



Okul öncesi dönem kitap önerileri	Ailece oynanabilecek kutu oyunu önerileri
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Uyuyamıyor musun, Küçük Ayı? Barbara Flirth</li><li>2. Ben de Cesurum. Path Thomas</li><li>3. Duygularıyla Arkadaş Olan Çocuk. Dr. Lauren Rubeinstein&amp;Shelly</li><li>4. Yatağımın Altında Bir Timsah Var! Ingrid ve Dieter Schubert</li><li>5. Suyu Sevmeyen Krokodil. Gemma Merino</li><li>6. Leo'nun Kabusları. Marie Josee Bergeron</li><li>7. Bir Kurbağa gibi Sakin ve Dikkatli.</li><li>8. Her şeye Hayır Diyen Aslan. Christine Beigel</li><li>9. Tombik Ayı Uyuyunca. Jane Chapman, Karma Wilson</li><li>10. Utangaç Köpek Kaya. Tülin Kozikoğlu</li><li>11. Uykuya Dalamayan Koyun. Christina Beigel</li><li>12. Dilek Ağacı. Kyo Macclear</li><li>13. Yuvada. Anna Milbourne</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Scrabble (10 yaş üzeri)</li><li>2. Look Look (6 yaş üzeri)</li><li>3. Jenga (4 yaş ve üzeri)</li><li>4. Duygu Denizi (4 yaş üzeri)</li><li>5. Hikayeni Sen Oluştur (6 yaş üzeri)</li><li>6. Az Lakırtı Bol İletişim (6 yaş üzeri)</li><li>7. Monopoly (8 yaş üzeri)</li><li>8. Biz Bize (5 yaş üzeri)</li><li>9. Kızma Birader (7 yaş üzeri)</li><li>10. Mangala (5 yaş ve üzeri)</li><li>11. Mikado (5 yaş ve üzeri)</li><li>12. Buz Kırma (3 yaş ve üzeri)</li></ol>
Ebeveynler ve yetişkinler için kitaplar	Aile filmi önerileri
<ol style="list-style-type: none"><li>1. İnsanın Anlam Arayışı. Viktor Emil Frankl</li><li>2. Giderken Bana Birşeyler Söyle. Mustafa Ulusoy</li><li>3. Yakınlık. Mustafa Ulusoy</li><li>4. Aynalar Koridorunda Aşk. Mustafa Ulusoy</li><li>5. Evlilikler Yalnızlıklar Umutlar. Mustafa Ulusoy</li><li>6. Artık Büyüdüm. Ergen Ruh Sağlığı. Prof. Dr. Bengi Semerci</li><li>7. Var'olan Annenin Yokluğu. Jasmin Lee Cori.</li><li>8. İyi Hissetmek. Dr. David Burns</li><li>9. Pembe Fili Düşünme. Psk. Zeynep Selvili Çarmıklı</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Passed Away</li><li>2. Umudunu Kaybetme (The Pursuit of Happiness)</li><li>3. İyilik Bul, İyilik Yap!</li><li>4. Ters Yüz</li><li>5. Pi'nin Yaşamı</li><li>6. Charlie'nin Çikolata Fabrikası</li><li>7. Hayırsever</li><li>8. Dangal</li><li>9. Ölü Ozanlar Derneği</li><li>10. Kör Nokta (The Blind Side)</li><li>11. Her Çocuk Özeldir</li></ol>