



AİLE ZAMANI



Yapılan araştırmalar özellikle ilk beş yaşta olmak üzere çocukların gelişimi üzerine anne ve babaların duygusal açıdan vakit ayırmasının çok önemli olduğunu göstermektedir. Özellikle bu yıllarda çocukların merkezi sinir sistemi gelişimine çok olumlu katkıları olduğu belirtilmektedir . Anne ve babanın günlük işlerin yoğunluğunu bir tarafa bırakıp sadece çocuklarına ayırdıkları vakit olması gerekmektedir .

Çocuėunuz ile geçirdiğiniz vakit onun zgven gelişimi açısından çok önemli olmaktadır, çünkü ona vakit ayırmanız ona verdiğiniz değeri göstermektedir. Bilinç dışına “ben sana değer veriyorum çünkü vakit ayırıyorum” mesajı vermektesiniz.



Okul öncesi dönem kitap önerileri	Ailece oynanabilecek kutu oyunu önerileri
<ol style="list-style-type: none">1. Uyuyamıyor musun, Küçük Ayı? Barbara Flirth2. Ben de Cesurum. Path Thomas3. Duygularıyla Arkadaş Olan Çocuk. Dr. Lauren Rubeinstein&Shelly4. Yatağımın Altında Bir Timsah Var! Ingrid ve Dieter Schubert5. Suyu Sevmeyen Krokodil. Gemma Merino6. Leo'nun Kabusları. Marie Josee Bergeron7. Bir Kurbağa gibi Sakin ve Dikkatli.8. Her şeye Hayır Diyen Aslan. Christine Beigel9. Tombik Ayı Uyuyunca. Jane Chapman, Karma Wilson10. Utangaç Köpek Kaya. Tülin Kozikoğlu11. Uykuya Dalamayan Koyun. Christina Beigel12. Dilek Ağacı. Kyo Macclear13. Yuvada. Anna Milbourne	<ol style="list-style-type: none">1. Scrabble (10 yaş üzeri)2. Look Look (6 yaş üzeri)3. Jenga (4 yaş ve üzeri)4. Duygu Denizi (4 yaş üzeri)5. Hikayeni Sen Oluştur (6 yaş üzeri)6. Az Lakırtı Bol İletişim (6 yaş üzeri)7. Monopoly (8 yaş üzeri)8. Biz Bize (5 yaş üzeri)9. Kızma Birader (7 yaş üzeri)10. Mangala (5 yaş ve üzeri)11. Mikado (5 yaş ve üzeri)12. Buz Kırma (3 yaş ve üzeri)
Ebeveynler ve yetişkinler için kitaplar	Aile filmi önerileri
<ol style="list-style-type: none">1. İnsanın Anlam Arayışı. Viktor Emil Frankl2. Giderken Bana Birşeyler Söyle. Mustafa Ulusoy3. Yakınlık. Mustafa Ulusoy4. Aynalar Koridorunda Aşk. Mustafa Ulusoy5. Evlilikler Yalnızlıklar Umutlar. Mustafa Ulusoy6. Artık Büyüdüm. Ergen Ruh Sağlığı. Prof. Dr. Bengi Semerci7. Var'olan Annenin Yokluğu. Jasmin Lee Cori.8. İyi Hissetmek. Dr. David Burns9. Pembe Fili Düşünme. Psk. Zeynep Selvili Çarmıklı	<ol style="list-style-type: none">1. Passed Away2. Umudunu Kaybetme (The Pursuit of Happiness)3. İyilik Bul, İyilik Yap!4. Ters Yüz5. Pi'nin Yaşamı6. Charlie'nin Çikolata Fabrikası7. Hayırsever8. Dangal9. Ölü Ozanlar Derneği10. Kör Nokta (The Blind Side)11. Her Çocuk Özeldir