



NIŞANTEPE ANAOKULU
MART AYI BESLENME LİSTESİ



TARİH	GÜN	SABAH/KAHVALTI	ÖĞLE/YEMEK	ARA ÖĞÜN
4.03.2024	PAZARTESİ	OMLET,SÖĞÜŞ SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN,HELVA	MERCİMEK ÇORBASI, MAKARNA,YOĞURT	HAVUÇLU KEK, SÜT
5.03.2024	SALI	TAHİN PEKMEZ, SÖĞÜŞ SEBZE, ZEYTİN, PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	KURU FASULYE, PİLAV, AYRAN	PUDİNG
6.03.2024	ÇARŞAMBA	FIRIN PATATES, SÖĞÜŞ SEBZE, YOĞURT, KURUYEMİŞ	ISPANAK YEMEĞİ, ERİŞTE, YOĞURT	TUZLU KURABİYE, LİMONATA
7.03.2024	PERŞEMBE	KAŞARLI KANEPE , YEŞİLLİK, ZEYTİN,HELVA, BİTKİ ÇAYI	SEBZE ÇORBASI,SOSLU SPAGETTİ, MEVSİM SALATA	PANKEK, BAL
8.03.2024	CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜŞ SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN,BAL	EKŞİLİ KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI,MEYVE	SÜTLAÇ
HAFTA SONU				
11.03.2024	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI,SÖĞÜŞ SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,BAL	YAYLA ÇORBASI, SALÇALI MAKARNA, MEVSİM MEYVE	UN KURABİYESİ, SÜT
12.03.2024	SALI	OMLET,SÖĞÜŞ SEBZE, ZEYTİN,PEYNİR,SÜT	BEZELYE YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BİSKÜVİ PASTASI, BADEM
13.03.2024	ÇARŞAMBA	PIŞI, SÖĞÜŞ SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN, BAL, BİTKİ ÇAYI	ŞEHRİYELİ BULĞUR PİLAVI,TÜRLÜ YEMEĞİ ,AYRAN	TUZLU KURABİYE, SÜT
14.03.2024	PERŞEMBE	SİMİT, PEYNİR, ZEYTİN, HELVA, BİTKİ ÇAYI	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI, EV YAPIMI MANTI	MEVSİM MEYVE, KURUYEMİŞ
15.03.2024	CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜŞ SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ, SÜT	TAVUK SOTE, ERİŞTE, AYRAN	MOZAİK PASTA, FİNDİK İÇİ
HAFTA SONU				
18.03.2024	PAZARTESİ	TARHANA,SÖĞÜŞ SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,BAL	MERCİMEK ÇORBASI, SALÇALI MAKARNA, YOĞURT	WAFFLE
19.03.2024	SALI	YUMURTALI EKMEK,SÖĞÜŞ SEBZE,ZEYTİN,PEYNİR,SÜT	PATATES YEMEĞİ, BULĞUR PİLAVI, AYRAN	TARÇINLI KURABİYE, LİMONATA
20.03.2024	ÇARŞAMBA	FIRIN PATATES, SÖĞÜŞ SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN, YOĞURT	NOHUT YEMEĞİ, PİLAV, YOĞURT	BROWNİ, BİTKİ ÇAYI
21.03.2024	PERŞEMBE	RENKLİ EKMEK DİLİMLERİ, ZEYTİN, PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	BUĞDAY AŞI ÇORBASI, SOSLU MAKARNA,MEVSİM MEYVE	ELMALI KURABİYE, SÜT
22.03.2024	CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜŞ SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ	PİRİNÇ PİLAVI, TAVUK IZGARA, MEVSİM SALATA	ÇİKOLATALI KEK, BİTKİ ÇAYI
HAFTA SONU				
25.03.2024	PAZARTESİ	OMLET,SÖĞÜŞ SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,BAL	BUĞDAY AŞI ÇORBASI, PENNE MAKARNA, MEVSİM MEYVE	MUHALLEBİ, CEVİZ İÇİ
26.03.2024	SALI	HAŞLANMIŞ PATATES, SÖĞÜŞ SEBZE,ZEYTİN,PEYNİR,HELVA, BİTKİ ÇAYI	TAVUK SULU ŞEHRİYE ÇORBA, TAVUKLU PİLAV, AYRAN	KALEM BÖREK, LİMONATA
27.03.2024	ÇARŞAMBA	SANDVIÇ (Kaşar Peynir, Domates, Salatalık, Marul), KURUYEMİŞ, SÜT	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI, BEŞAMEL SOSLU FIRIN MAKARNA, SALATA	PUDİNG
28.03.2024	PERŞEMBE	FIRIN PATATES, SÖĞÜŞ SEBZE, YOĞURT, KURUYEMİŞ	KURU FASULYE, PİLAV, AYRAN	MİNİ POĞAÇA, SÜT
29.03.2024	CUMA	GÖZLEME, SÖĞÜŞ SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN, BAL, SÜT	FIRINDA KÖFTE- PATATES, BULĞUR PİLAVI, YOĞURT	MEYVE, CEVİZİÇİ
BESLENME HİZMETLERİ KOMİSYONU				05/03/2024 UYGUNDUR RAMAZAN ALTUNTAS OKUL MÜDÜRÜ
		ERKAN ÖZER BAŞKAN	BAHAR KAZANKAYA ÜYE	ELİF DEMİRALP ÜYE