



NİŞANTEPE ANAOKULU
OCAK AYI BESLENME LİSTESİ



TARİH	GÜN	SABAH/KAHVALTI	ÖĞLE/YEMEK	ARA ÖĞÜN
2.01.2024	SALI	YAYLA ÇORBASI,SÖĞÜS SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,BAL	MERCİMEK ÇORBASI,FIRINDA MAKARNA,YOĞURT	TARÇINLI KURABIYE, LİMONATA
3.01.2024	ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜS SEBZE,ZEYTİN,PEYNİR,SÜT	SEBZELİ BULGUR PİLAVI, FIRINDA PATATES YEMEĞİ, MEVSİM SALATA	KURU ÜZÜM, KARIŞIK KABUKSUZ KURUYEMİŞ
4.01.2024	PERŞEMBE	FIRIN PATATES, SÖĞÜS SEBZE, YOĞURT, KURUYEMİŞ	ŞEHRİYE ÇORBASI,SOSLU SPAGETTİ,MEVSİM MEYVE	BROWNİ, BİTKİ ÇAYI
5.01.2024	CUMA	OMLET,SÖĞÜS SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ	PİRİNÇ PİLAVI, ETLİ NOHUT YEMEĞİ,AYRAN	MOZAİK PASTA,FİNDEK İÇİ
HAFTA SONU				
8.01.2024	PAZARTESİ	UN ÇORBASI,SÖĞÜS SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,BAL	YAYLA ÇORBASI, SEBZELİ MAKARNA, MEVSİM MEYVE	MUHALLEBİ, CEVİZ İÇİ
9.01.2024	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜS SEBZE,ZEYTİN,PEYNİR,SÜT	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA	TUZLU KURABIYE, LİMONATA
10.01.2024	ÇARŞAMBA	YEŞİLLİKLİ HAŞLANMIŞ PATATES, SÖĞÜS SEBZE, YOĞURT, KURUYEMİŞ	ERİŞTE, TAVUK SOTE,YOĞURT	KURU ÜZÜM, KABUKSUZ KURUYEMİŞ
11.01.2024	PERŞEMBE	SİMİT, PEYNİR, ZEYTİN, HELVA, ÇAY	SEBZE ÇORBASI, BEŞAMAL SOSLU FIRIN MAKARNA, PUDİNG	MİNİ POĞAÇA, SÜT
12.01.2024	CUMA	OMLET,SÖĞÜS SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ	ŞEHRİVELİ BULGUR PİLAVI,TÜRLÜ YEMEĞİ ,AYRAN	MEVSİM MEYVE
HAFTA SONU				
15.01.2024	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI,SÖĞÜS SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,BAL	EZO GELİN ÇORBASI, PEYNİRLİ MAKARNA, MEVSİM SALATA	PUDİNG,BADEM İÇİ
16.01.2024	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜS SEBZE,ZEYTİN,PEYNİR,SÜT	PİRİNÇ PİLAVI, PATLİCAN OTURTMA YEMEĞİ, AYRAN, MEVSİM MEYVE	MISIR GEVREĞİ, SÜT
17.01.2024	ÇARŞAMBA	KARIŞIK SANDVIÇ , ZEYTİN,HELVA,ÇAY	FIRINDA PATETES, TAVUK IZBARA, YOĞURT	HAYUÇLU KEK, MEVSİM MEYVE
18.01.2024	PERŞEMBE	FIRIN PATATES, SÖĞÜS SEBZE, YOĞURT, KURUYEMİŞ	UN ÇORBASI,KREMALI SPAGETTİ,MEVSİM MEYVE	PANKEK, BAL
19.01.2024	CUMA	OMLET,SÖĞÜS SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ	BULGUR PİLAVI, SULU PATATES YEMEĞİ, REVANİ	ÇİKOLATALI KEK, LİMONATA
HAFTA SONU				

1. DÖNEM SONU


ERKAN ÖZER
BAŞKAN

BESLENME HİZMETLERİ KOMİSYONU


BAHAR KAZANKAYA
ÜYE


ELİF DEMİRALP
ÜYE

28/12/2023
UYGUNDUR
RAMAZAN ALTUNTAŞ
OKUL MÜDÜRÜ