
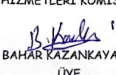





NİŞANTEPE ANAOKULU
ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ



TARİH	GÜN	SABAH/KAHVALTI	ÖĞLE/YEMEK	ARA ÖĞÜN
1.12.2023	CUMA	OMLET,SÖĞÜŞ SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ	FİRİNÇ PİLAVI, NOHUT YEMEĞİ, PUDİNG	KURU ÜZÜM, KABUKSUZ KURUYEMİŞ
HAFTA SONU				
4.12.2023	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI,SÖĞÜŞ SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,BAL	MERCİMEK ÇORBASI,FİRINDA MAKARNA,YOĞURT	FINDIK İÇİ
5.12.2023	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜŞ SEBZE,ZEYTİN,PEYNİR,SÜT	FİRINDA PATATES YEMEĞİ, AYRAN,MEVSİM MEYVE	TARÇINI KURABİYE
6.12.2023	ÇARŞAMBA	FİRİN PATATES, SÖĞÜŞ SEBZE, YOĞURT, KURUYEMİŞ	FİRİNÇ PİLAVI, EKŞİLİ KÖFTE, MEVSİM SALATA	MEVSİM MEYVE
7.12.2023	PERŞEMBE	SERZELİ KAŞARLI KANEPE , ZEYTİN,HELVA,ÇAY	ŞEHİRİYE ÇORBASI,SOSLU SPAGETTİ,MEVSİM MEYVE	BROWNİ, BİTKİ ÇAYI
8.12.2023	CUMA	OMLET,SÖĞÜŞ SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ	HAVUÇLU PIRASA YEMEĞİ,YOĞURT, BROWNİ	MOZAİK PASTA
HAFTA SONU				
11.12.2023	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBASI,SÖĞÜŞ SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,BAL	YAYLA ÇORBASI, SERZELİ MAKARNA, MEVSİM MEYVE	MUHALLEBİ
12.12.2023	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜŞ SEBZE,ZEYTİN,PEYNİR,SÜT	KURU FASULYE, FİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA	TUZLU KURABİYE, LİMONATA
13.12.2023	ÇARŞAMBA	YEŞİLLİKLİ HAŞLANMIŞ PATATES, SÖĞÜŞ SEBZE, YOĞURT, KURUYEMİŞ	ERİŞTE, TAVUK SOTE,MEVSİM MEYVE	KURU ÜZÜM, KABUKSUZ KURUYEMİŞ
14.12.2023	PERŞEMBE	SİMİT, PEYNİR, ZEYTİN, HELVA, ÇAY	SERZE ÇORBASI, EV YAPIMI MANTI, PUDİNG	CEVİZ İÇİ
15.12.2023	CUMA	OMLET,SÖĞÜŞ SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ	ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI,TÜRLÜ YEMEĞİ ,AYRAN	MEVSİM MEYVE
HAFTA SONU				
18.12.2023	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI,SÖĞÜŞ SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,BAL	MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ MAKARNA, YOĞURT	BADEM İÇİ
19.12.2023	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜŞ SEBZE,ZEYTİN,PEYNİR,SÜT	PATLIÇAN OTURTMA YEMEĞİ, AYRAN, MEVSİM MEYVE	MISIR GEVRİĞİ, SÜT
20.12.2023	ÇARŞAMBA	FİRİN PATATES, SÖĞÜŞ SEBZE, YOĞURT, KURUYEMİŞ	FİRİNÇ PİLAVI, TAVUK İZGARAS, MEVSİM SALATA	MEVSİM MEYVE
21.12.2023	PERŞEMBE	TEPŞİ BÖREĞİ, ZEYTİN,HELVA,ÇAY	UN ÇORBASI,KREMLİ SPAGETTİ,MEVSİM MEYVE	PANKEK, BAL
22.12.2023	CUMA	OMLET,SÖĞÜŞ SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ	BULGUR PİLAVI, SULU PATATES YEMEĞİ, REVANİ	ÇİKOLATALI KEK
HAFTA SONU				
25.12.2023	PAZARTESİ	ŞEHİRİYE ÇORBASI,SÖĞÜŞ SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,BAL	EZOĞELİN ÇORBASI,YEŞİLLİKLİ MAKARNA, MEVSİM MEYVE	PUDİNG
26.12.2023	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜŞ SEBZE,ZEYTİN,PEYNİR,SÜT	FİRİNÇ PİLAVI, NOHUT YEMEĞİ, AYRAN	MİNİ POŞAÇA
27.12.2023	ÇARŞAMBA	FİRİN PATATES, SÖĞÜŞ SEBZE, YOĞURT, KURUYEMİŞ	FİRINDA KÖFTE, FİRINDA PATATES, MEVSİM SALATA	MUHALLEBİ
28.12.2023	PERŞEMBE	KARISIK SANDVİÇ , ZEYTİN,HELVA,ÇAY	SERZE ÇORBASI, BEŞAMAL SOSLU FİRİN MAKARNA, MEVSİM MEYVE	HAVUÇLU KEK
29.12.2023	CUMA	OMLET,SÖĞÜŞ SEBZE, PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ	GARNİTLÜ PATATES YEMEĞİ, YOĞURT, SÖTLAÇ	MEVSİM MEYVE
BESLENME HİZMETLERİ KOMİSYONU				
		 EKAN ÖZLER BAŞKAN	 BAHAR KAZANKAYA ÜYE	 ELİF DEMİRALP ÜYE

