

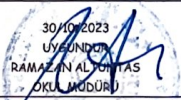




NİŞANTEPE ANAOKULU
KASIM AYI BESLENME LİSTESİ



TARİH	GÜN	SABAH/KAHVALLI	ÖĞLE/YEMEK	ARA ÖĞÜN
6.11.2023	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBASI, PEYNİR, REÇEL, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, FIRINDA MAKARNA, MEVSİM MEYVE	MUHALLEBİ
7.11.2023	SALI	FIRINDA PATATES,SÖĞÜŞ SEBZE,YOĞURT, MEVSİM MEYVE	ETLİ NOHUT, PİLAV,MEVSİM SALATA	TUZLU KURABIYE, LİMONATA
8.11.2023	ÇARŞAMBA	KARIŞIK SANDVIÇ ,PEYNİR,ZEYTİN, FIRINDA ÇIKOLATALI KEK	HAVUÇLU FIRASA YEMEĞİ,SOSLU SPAGETTİ,KOMPOSTO	KURU ÜZÜM, KABUKSIZ KURUYEMİŞ
9.11.2023	PERŞEMBE	OMLET, PEYNİR,SÖĞÜŞ SEBZE,MEVSİM MEYVE	FIRINDA PATATES YEMEĞİ,YOĞURT	BROWNİ, BİTKİ ÇAYI
10.11.2023	CUMA	HAŞLANMIŞ YEŞİLLİKLİ PATATES,SÖĞÜŞ SEBZE,SÜT	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI,TÜRLÜ YEMEĞİ ,AYRAN	MEVSİM MEYVE
HAFTA SONU				
13.11.2023	PAZARTESİ	1. DÖNEM ARA TATİL		
14.11.2023	SALI			
15.11.2023	ÇARŞAMBA			
16.11.2023	PERŞEMBE			
17.11.2023	CUMA			
HAFTA SONU				
20.11.2023	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI,SÖĞÜŞ SEBZE,YOĞURT,PEYNİR,ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBASI,SEBZELİ MAKARNA,YOĞURT	LİMONLU KEK
21.11.2023	SALI	FIRINDA PATATES,SÖĞÜŞ SEBZE,YOĞURT,ZEYTİN	ETLİ PATLICAN YEMEĞİ,CACIK,MEVSİM MEYVE	MISIR GEYREĞİ, SÜT
22.11.2023	ÇARŞAMBA	TEPŞİ BÖREĞİ,PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,ZEYTİN,BİTKİ ÇAYI	KURU FASULYE,FIRINÇ PİLAVI,AYRAN	MEVSİM MEYVE
23.11.2023	PERŞEMBE	SEBZELİ KANEPİ ,HELVA,YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI,FIRINDA PATATESLİ TAVUK,ÇOBAN SALATA	PANKEK, BAL
24.11.2023	CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜŞ SEBZE,ZEYTİN,PEYNİR,SÜT	EV YAPIMI MANTI,MEVSİM SALATA,MEVSİM MEYVE	ÇIKOLATALI KEK
HAFTA SONU				
27.11.2023	PAZARTESİ	SİMİT,SÖĞÜŞ SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,BAL, SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI,FIRINDA SEBZELİ PATATES, YOĞURT	PUDİNG
28.11.2023	SALI	MERCİMEK ÇORBASI,PEYNİR,TAHİN PEKMEZ	FIRINÇ PİLAVI, TÜRLÜ YEMEĞİ, AYRAN	MİNE POŞAÇA
29.11.2023	ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÖĞÜŞ SEBZE,PEYNİR,ZEYTİN,HELVA	SOSLU MAKARNA, YOĞURT,MEVSİM MEYVE	HAVUÇLU KEK
30.11.2023	PERŞEMBE	SÖĞÜŞ SEBZE,PEYNİR, ZEYTİN, BAL, SÜT	FIRINDA KÖFTE,YEŞİL MERCİMEKLİ PİLAV,MEVSİM SALATA	MEVSİM MEYVE
BESLENME HİZMETLERİ KOMİSYONU				
		 ERKAN ÖZER BAŞKAN	 BURAK KAZANKAYA ÜYE	 ELİF DEMİRALP ÜYE
				 30/10/2023 UYGUNDUR RAMAZAN ALTINTAŞ OKULU MÜDÜRÜ